

子育て支援センターすくすくだより

7月号

令和7年6月23日(月) 発行

梅雨特有の湿度の高い空気にこの暑さ…大人も子どもも、体力や食欲が落ちたり、睡眠が不十分になったりして、夏バテしやすくなります。こまめな水分補給や、夏野菜たっぷりのご飯で、栄養補給しましょう♪

7月の予定

※園の都合で、予定を変更する場合があります。ご了承下さい。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 AM セタクッキング	5 お休み
6 お休み	7	8	9 AM 出前保育 (南山形子育てサロン)	10 AM 園行事の為 お休みです	11 AM 11時までの開所	12 お休み
13 お休み	14	15 AM 赤ちゃんの日	16 PM 会議の為 お休みです	17	18 AM 育児講座	19 お休み
20 お休み	21 海の日 お休み	22	23 AM すくすく教室の 為お休みです	24 AM 園行事の為 お休みです	25 PM 行事準備の為 お休みです	26 お休み
27 お休み	28 身体測定日	29 AM 誕生会	30	31 AM 園行事の為 お休みです		

セタクッキング 4日(金)

星に願いを込めながら、おいしい七夕をみんなで楽しみましょう☆

固まったゼリーをつぶしてクラッシュゼリーを作ります♪天の川のように盛り付けて完成！ひんやり楽しいクッキング、ぜひご参加ください♪

10時からクッキングと会食をした後、11時30分まで通常どおり遊んで過ごします。

対象 1歳以上のお子さんと保護者5組

※申し込みは6月23日(月)～受付致します。

出前保育 9日(水)

「南山形子育ておしゃべりサロン」へ遊びに伺います♪広い和室で体を動かしたり、お母さん同士おしゃべりをしたり、ゆったり過ごしましょう！

“ひんやり氷遊び”を楽しむ予定です。

予約は不要です。ぜひたくさんのご参加、お待ちしております◎

場所：南山形コミュニティーセンター2階

時間：10時30分～12時頃

赤ちゃんの日 15日(火) AM

0～1歳の赤ちゃんあつまれー!!

毎月可愛いお友だちが沢山の赤ちゃんの日♡

今月も助産師相談をご利用いただけます。

赤ちゃんの足形をプラバンにスタンプして、可愛いキーホルダーを作しましょう♪

時間 10時～11時30分

※申し込みは7月7日(月)～受付致します。

身体測定日 28日(月)

開所時間内いつでも測定できます。プレイルームで遊びながら、お子さんの機嫌に合わせて測定しましょう♪

「身長・体重測定カード」に記録してお渡します。(ご希望の方には足形もお付けします♪)

ベビー用の測定器もありますので、支援センターデビューにいらしてくださいね◎

笹の葉さらさら・・・☆

七夕短冊にお願い事を書いて、園の大きな笹に飾りましょう♡

7月2日(水)～4日(金)の間、支援センター内に短冊を準備します。自由にお問い合わせください◎

利用の際のお願い

☆元氣すくすくネット山形HPにて開所状況(当日の急なお休みやイベント変更)についても確認できます。来所前にご覧ください。

☆発熱(37.5℃以上)の方・風邪症状(咳・鼻水等)のある方は、利用をご遠慮下さい。

※小さな子どもたちがたくさん利用する施設ですので、お互いに安心して気持ち良く利用できるよう、皆さんの更なるご理解とご協力を、宜しくお願い致します。

センターでも「おもちゃの消毒・定期的な換気」など、感染症予防対策に努めています。

子育て支援センターすくすく(南山形すくすく保育園内)

住所 山形市大字松原159-1

〈開所日・利用時間〉

☎ 023(689)1182

月曜日～金曜日(土日・祝日はお休みです)

電話受付時間 朝8時50分～夕方4時30分

午前 9時～11時30分 午後 2時～4時30分

育児講座「ママのためのヨガ」18日(金)

ヨガの先生をお迎えして、ママのためのヨガ講座を開催します。じっくり自分の身体と向き合う時間を持ち、こころとからだをほぐしましょう♡

講師 Roling House festa

大友 亮子さん(ヨガインストラクター)

時間 10時～11時

持ち物 飲み物・タオル

※申し込みは7月7日(月)～受付致します。

7月生まれ誕生会 29日(火) AM

お誕生日のお友だちをみんなで祝いしましょう♪ 通常どおり遊んだ後、11時頃より誕生会を行います。

手作りの誕生カードも準備してお待ちしています! 誕生児で参加希望のお子さんは、2日前までお申し込みください。誕生児以外のお子さんもぜひ、遊びにいらしてくださいね。

すくすく教室のお知らせ

今月も南山形幼稚園の未就園児対象すくすく教室が開催されます♪23日(水)は「夏野菜と仲良くなろう(野菜スタンプ遊び)&カレー会食」を予定しております。ぜひ遊びに来てくださいね◎

※詳細は南山形幼稚園HPでご確認下さい。

